

## CASA CLUB DEL ADULTO MAYOR

### OBJETIVO.

Fomentar el desarrollo bio-psico-social del adulto mayor a través de acciones de atención integral que les permitan alcanzar niveles de bienestar y alta calidad de vida.

### DESCRIPCIÓN.

Se lleva a cabo en las Casas Club y los Clubes de la Tercera Edad, en donde se ofrecen a los adultos mayores oportunidades de socialización, capacitación, desenvolvimiento y desarrollo personal. En estos espacios se ofrecen talleres, cursos, pláticas, y actividades lúdicas y recreativas.

### SERVICIOS QUE PROPORCIONA EL PROGRAMA:

- Contribuye al mejoramiento del desarrollo bio-psico-social del adulto mayor propiciando el uso positivo de su tiempo libre mediante actividades deportivas, recreativas y culturales.
- Impulsa la integración del adulto mayor a la vida productiva a través de talleres de capacitación y oficios que les permiten mejorar su economía.
- Incorpora dentro de las acciones pláticas motivacionales que permiten a los adultos mayores elevar su autoestima y sentir una mayor integración a la sociedad y a la familia.
- Brinda atención médica a los adultos mayores organizados en Casas Club y Clubes de la Tercera Edad para contribuir al mejoramiento de su salud mediante acciones preventivas y de auto cuidado que ayuden a evitar o retardar enfermedades o limitar sus daños cuando estas se presenta.
- Promueve el autoempleo de los adultos mayores impulsando cursos y talleres de capacitación para la ocupación de su tiempo libre, buscando que los artículos producidos tengan mercado y puedan ser comercializados.

**DÍAS QUE ASISTEN A CASA CLUB CIUDAD MIER:** Lunes, Miércoles, Jueves y Viernes. (Martes no asisten a la Casa Club pero se les traslada al evento que se les organiza a los adultos mayores en general y personas con capacidades diferentes de ciudad mier en el casino arguelles)

### TALLERES Y ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN EN CASA CLUB MIER:

**Manualidades:** Todos los días.

**Canto:** Todos los días.

**Hacen ejercicio (zumba):** Todos los días

**Juegan lotería:** 1 Vez por semana.

**Pintura:** 1 Vez por semana.

**Lectura:** 2 Veces por semana.

**Platicas:** 1 Vez por Mes.

**Valoraciones Medicas:** Es un requisito para su expediente de inscripción una valoración medica.

Para facilitar la asistencia de los adultos mayores se les traslada de sus hogares a la Casa Club y también de Casa Club a sus hogares.

Al llegar se les ofrece un desayuno ligero que consta de café y galletas. Más tarde se les da el almuerzo.



**INSCRIPCION:**

- Ser Adulto Mayor 60 años.
- Llenar la carta responsiva que se le dará en Casa Club.
- Llenar un estudio socioeconómico que se le dará en Casa Club.
- Copia de, Acta de nacimiento, copia de CURP, copia de Recibo de agua o de luz, copia de tarjeta INAPAM ( en caso de tenerla), Copia de IFE.

**COORDINADORA: YESENIA BARRERA RENDON.  
CIUDAD MIER, TAMAULIPAS A 09 DE ABRIL DEL 2014.**

